

Мари-Жинет Ро:

# Клетките помнят проблемите на четири поколения

Първата цел на болестта е да спаси живота ни или да го удължи, докато мисълта намери решение, твърди психотерапевтката

**К**анадката Мари-Жинет Ро е психотерапевт, специалист по акупунктура и традиционна китайска медицина. От 2011 г. тя провежда семинари в България, на които запознава специалисти и други хора с основата на Германската нова медицина на онколога д-р Рике Хамер, Тоталната биология на онколога и психиатър д-р Клод Саба, Биопсихогенеалогията на Жерар Атиас.

Болестта е израз на дисбаланс, причинен от емоционален конфликт, който не можем да разрешим, твърди Мари-Жинет Ро. Тя започва с "шок", предизвикан от някаква случка, преживяване, емоция, която след това се проявява на биологично ниво. Болестта има определено значение, тя е перфектен отговор, пожелан от мозъка. А той е като електронен механизъм и болестта е една от програмите му, която се задейства автоматично при силен или продължителен стрес, конфликт.

Невероятно звучи, но първата цел на болестта е да спаси живота ни или да го удължи, а през това време мисълта да намери решение. Думата "конфликт" означава сериозно увеличение на нивото на вътрешния стрес. И когато максималният праг на стрес е достигнат,

## мозъкът е длъжен да се намеси

за да ни предпази от "свърхнатоварване", обяснява психотерапевтката. Болестта е свързана с преживяването и с въздействието му върху човека на съзнателно или несъзнателно ниво. Преживяването залага болестта и то трябва да бъде изкарано на повърхността, за да оздравеем. Болестта е резултат от страдание, запаметено в подсъзнанието ни, което може да се изтрие. След това тялото

се лекува само, няма нелечимии болести. Това, което знаем за нашата драматична случка, е 99%, а 1% е несъзнаваната част, която ни се изплъзва и която програмира болестта.

Познаването на историята, която ни е стресирала, не е достатъчно. Трябва да се разбере скритият й смисъл. Обикновено омаляваме влиянието на преживяванията си върху психиката и тялото. Често болестта е мост между минало и настояще. И чрез осъзнаването може да се освободим от проблема си. Трябва да се запитаме какво в мисленето и психиката ни кара мозъка да предизвика този здравословен проблем в тялото, съветва Мари-Жинет Ро. И подчертава, че ние не избираме съзнателно да сме болни. Когато много стресови ситуации ни заливат, по някаква причина не можем да се справим с тях. И когато конфликтът е много тежък, мозъкът иска да осигури оцеляването ни, но разполага само с нашето тяло за тази цел. Оказва се, че най-доброто решение е болестта.

Психотерапевтът трябва да накара болния да разбере

## което преживяване в подсъзнанието му го е разболяло

Когато се осъзнае кон-

фликтът, човек може да се освободи от него и болестта да премине. Ако проблемът вече е проявен в тялото, отговорът за причината е в мозъка. Заболяване на ушите например е свързано с нещо неприятно за чуване. Холециститът идва от конфликт, гняв, свързан с житейска ситуация. Ракът на гърдата се провокира от проблеми във взаимоотношенията в семейството. Интересни са причините за диабета. При него има повече захар в кръвта, а тя е източник на енергия. Необходима е, за да може човек да се съпротивлява на нещо неприятно, нещо, което не желае. Известно е коя болест с какъв емоционален проблем е свързана, тези връзки са научно доказани и са валидни за абсолютно всички хора.

При какъв конфликт мозъкът програмира например цистит? Известно е, че кучетата маркират с урина своите територии. Аналогична е връзката и при хората, обяснява психотерапевтът. Жените страдат от цистит, когато не могат да разполагат със своя територия или тя е нарушена от някой друг. "Моя пациентка с цистит сподели, че живее заедно със свекърва си и с нея трудно делят едно домакинство - разказва Мари Жинет Ро. - Постоянно размествала вещите у дома, клиентката ми не можела да ги намери, когато й потрябват, което я напярало и изнервяло. Циститът озава: "Нарушена е моята територия, не влизай в нея". Когато конфликтът се осъзнае и преодолее, проблемът изчезва сам. Всеки вътрешен конфликт действа като блокаж. Най-дълбоките чувства са свързани със семейството и най-

близките хора."

Често се оправдаваме с наследствено предаване на болести, но причините са съвсем други. Ако 90% от емоциите ни са положителни, няма да страдаме от болести и това е най-добрата превенция, категорична е Мари-Жинет Ро.

## Зад рака обикновено стои страхът

- но зависи какъв вид рак е. Ако е рак на гърдата, конфликтът е в дома и семейството, ако е на стомаха или дебелото черво, означава, че човек не може да смели нещо неприятно, гадно, което преминава през него. Тогава трябва да се открие ситуацията, която не може да бъде приета от пациента. Ракът на белите дробове е свързан с невъзможност за дишане и задушаване, провокира се от страх от смъртта. Всичко е специфично и за да се помогне на пациента, трябва да се разбере причината. Подсъзнанието е отделен свят и човек не осъз-

нава какво го разболява. Често се налага специалистите да анализират житейската история на човека.

Как да изключим програмата, която ни разболява? Когато не съзнаваме нещо, което се случва в живота ни, ние действваме автоматично, като работи. Само осъзнаването на причината за дадено страдание може да помогне за разрешаване на здравословния проблем. А разрешаването става, като простим нещо, като трансформираме емоции и променим гледната си точка. Понякога причината е някъде в рода, но хората обвиняват и осъждат себе си. Оказва се, че в нашите клетки могат да се запаметят проблемите на четири поколения!

Често причината се открива в преживявания по време на бременността на майката. Всичко, което се случва на жената през 9-те месеца, се отразява на плода, всеки емоционален стрес се записва в мозъка на бебето

Феодорина ЛЯСКОВА

## ПРОФИЛАКТИКА НА ПРОСТАТАТА

При един или повече от изброените симптоми се обърни към уролог. Хил клиник има изключителна техника, висококвалифицирани лекари и най-големия в България опит в лазерната урология.

УВЕЛИЧЕНА  
ПРОСТАТА

ТРУДНО УРИНИРАНЕ

НАКЪСАНА, СЛАБА СТРУЯ

ЧЕСТО НОЩНО СТАВАНЕ

Хил клиник - гарантирано силна струя!  
Научи повече на [hillclinic.com](http://hillclinic.com)

HILL CLINIC

запиши час на 02 439 3131

## Виц

Ако Министерството на здравеопазването смята, че увеличаването на възрастта за пенсиониране ще увеличи продължителността на живота, то пълното премахване на пенсиите е стъпка към безсмъртието.